

Práctica Ms Word Fundamentos

Tabulaciones



Ms Word - Tabulaciones

Temas a Ejercitar

- Establecer Tabulaciones
 - Posición
 - Alineación
 - Relleno
- Aplicar tabulaciones

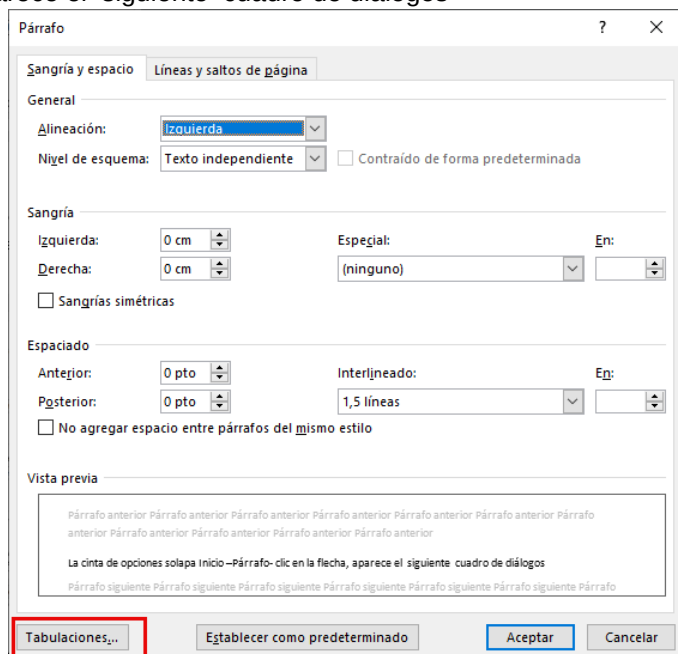
Las tabulaciones son posiciones fijas a las cuales se desplaza el cursor cuando pulsamos la tecla de tabulación **TAB**.

Por defecto Word tiene tabulaciones predeterminadas en 1,25 cm. Pero se pueden fijar en las posiciones que se necesiten.

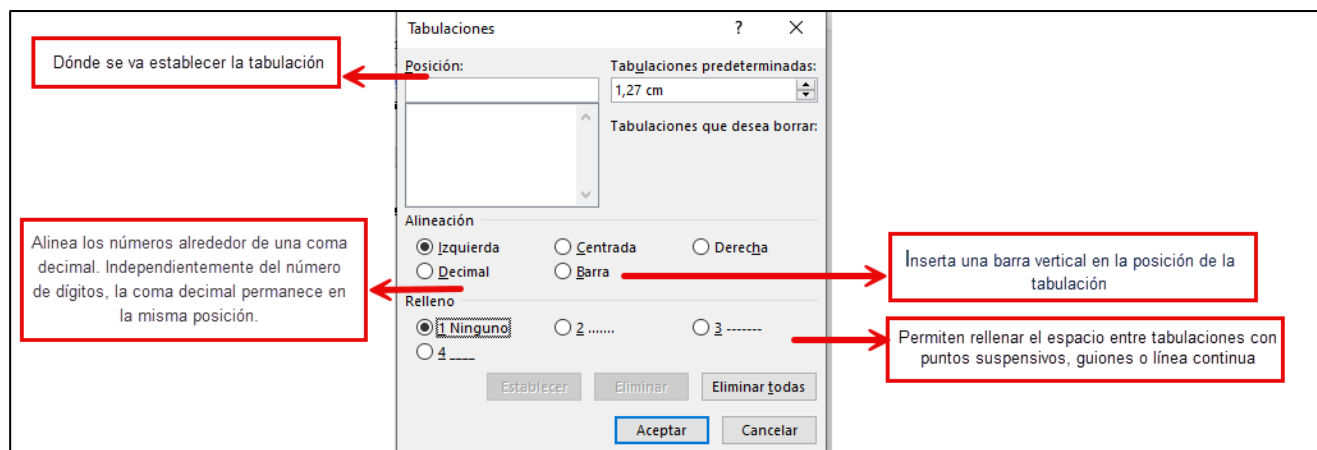
Las tabulaciones afectan solo al párrafo en el que se definen, por lo que hay que seleccionarlo antes de establecerlas

Se pueden establecer desde dos lugares

1. La cinta de opciones solapa **Inicio –Párrafo-** clic en la flecha, aparece el siguiente cuadro de diálogos



Al hacer clic en **Tabulaciones...**, vemos el siguiente cuadro

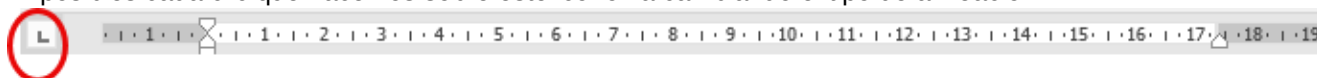
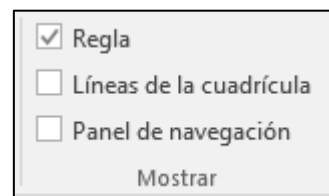


2. Establecer tabulaciones desde la regla Horizontal

Para visualizar la regla ir a la Cinta **Vista – Mostar** seleccionar regla

Desde el extremo Izquierdo, se pueden cambiar las distintas alineaciones

posibles cada clic que hacemos sobre este icono va cambiando el tipo de alineación



Para fijarla en la regla hacer clic en la posición y sobre la regla vemos el icono.



Para eliminarla de la regla clic con el mouse y arrastra hacia abajo

Si es necesario cambiarla de lugar arrastrar con el mouse por la regla.

- Aplicar tabulaciones

Una vez definidas posicionar el cursor delante de la palabra y oprimir una vez la tecla **TAB**

El carácter no imprimible de la tecla **TAB** es una flecha ➔

- **Ejercicio 1** – abrir el archivo base **Tabulaciones 1.docx** de la carpeta **Tabulaciones**

1	Establecer y aplicar tabulaciones, de acuerdo a los valores que se muestran
2	Las 2 líneas que separan los tres textos son tabulaciones con relleno en la posición 16,75cm



El Maravilloso Mundo de los Libros

Los libros son mucho más que simples objetos; son portales a mundos infinitos, compañeros silenciosos y fuentes inagotables de conocimiento.

Tipos de Libros

Ficción	Novelas	Aventuras, misterio, romance.
	Cuentos	Fábulas, relatos cortos
	Poesía.	Versos, rimas, metáforas
No Ficción	Historia	Eventos pasados, biografías
	Ciencia	Descubrimientos, teorías
	Autoayuda	Desarrollo personal, motivación

Beneficios de la Lectura

Expande el vocabulario	Mejora la comunicación
Estimula la imaginación	Fomenta la creatividad
Reduce el estrés.	Promueve la relajación
Incrementa el conocimiento.	Desarrolla el pensamiento crítico.

Recomendaciones para Amantes de la Lectura

Crea un espacio acogedor	Luz cálida	Sillón cómodo
Establece metas de lectura	Número de libros por mes	
Únete a un club de lectura	Comparte opiniones	Descubre nuevos libros
Visita bibliotecas y librerías	Explora diferentes géneros	

Barra en 3 cm y 8,75cm

Izquierda en 5,25cm y 10,25cm

Centradas en 3 cm y 11 cm

Derecha en 5cm, 10,75 cm y 16 cm

- **Ejercicio 2** – abrir el archivo base **Tabulaciones 2** de la carpeta **Tabulaciones**

1	Establecer tabulaciones, posición de acuerdo a los valores consignados, Alineación y relleno de acuerdo al modelo
2	Las 2 líneas punteadas que separan los textos son tabulaciones con relleno en las posiciones 2,5cm y 8,75cm
3	Aplicar las tabulaciones establecidas para que queden como el modelo.

Posiciones de las
tabulaciones
4,5cm - 8cm y

Posiciones de las
tabulaciones
4.75cm -8cm v

Posiciones de las
tabulaciones 4cm -
7,5cm y 10cm

El Delicioso Mundo de la Gastronomía

Categorías de Alimentos

Proteínas

Carnes:	Res	pollo	cerdo
Pescados y mariscos:	Salmón	camarones	atún
Legumbres:	Frijoles	lentejas	garbanzos

.....

Carbohidratos

Cereales:	Arroz	trigo	maiz
Tubérculos:	Patatas	batatas	yuca
Pan y pastas:	Pan integral	espaguetis	macarrones

.....

Frutas y verduras:

Frutas:	Manzanas	plátanos	naranjas
Verduras:	Brócoli	zanahorias	espinacas
Ensaladas:	Lechuga	tomate	pepino

.....

Tipos de Cocina

Cocina internacional

Italiana	 Pizza	pasta	risotto
Mexicana	 Tacos	enchiladas	guacamole
China	 Arroz frito	rollitos primavera	pollo agridulce

.....

Cocina regional

Mediterránea	 Aceite de oliva	 pescado fresco	verduras
Asiática	 Especias	 arroz	fideos

.....

Posiciones de las
tabulaciones 3,75cm -
5,75cm- 6cm-9,25cm y
9,5cm

Posiciones de las
tabulaciones 3cm -7cm
y 9,5cm

- **Ejercicio 3** – abrir el archivo base **Tabulaciones 3.docx** de la carpeta **Tabulaciones**

1	Establecer tabulaciones, posición de acuerdo a los valores consignados, Alineación y relleno de acuerdo al modelo
2	Las 3 líneas de color rojo son tabulaciones con relleno en la posición 17,5cm
3	Aplicar las tabulaciones establecidas para que queden como el modelo.

Lista de precios

- Son aproximados y pueden variar.
- Los más bajos suelen corresponder a marcas genéricas o productos básicos.
- Los más altos suelen corresponder a marcas reconocidas o productos de mayor calidad.

Útil Escolar	Mínimo	Máximo
Cuaderno (100 hojas)	50.50	350.00
Lápiz HB	10.25	30.50
Goma de borrar	5.10	20.50
Sacapuntas	10.00	30.30
Bolígrafo	15.65	40.50
Regla (30 cm)	20.25	50.00
Tijeras	30.00	80.45
Pegamento en barra	20.20	50.80
Marcadores (12 colores)	80.50	200.00
Mochila	300.00	1000.00

Cuadernos de:

Espiral	Simple _____ 200.50	Doble _____ 250.35	
Hojas	Cuadrículado _____ 235.55	Rayado _____ 200.00	Liso _____ 250.85
Tapa	Blanda _____ 180.90	Dura _____ 220.25	Plástico _____ 280.55
Tamaño	A4 _____ 220.00	A5 _____ 235.35	B5 _____ 195.95

Tipos de Reglas por material

Plástico _____ 35.50	Metal _____ 50.90	Madera _____ 55.75
----------------------	-------------------	--------------------

Reglas por forma y función

Recta 15cm _____ 30.00	Escuadras _____ 45.85	Graduadas _____ 50.90
------------------------	-----------------------	-----------------------

Las líneas Horizontales son tabulaciones en posición 13,25 cm

Posiciones de las tabulaciones 4,75cm - 9,25cm y 12,5cm

Posiciones de las tabulaciones 1cm- 2,5cm- 7,25cm-8,5cm-12cm-13cm y 16,25

Posiciones de las tabulaciones 0,5cm -4cm- 6cm-8,5cm-10,5cm y 13cm